

# À LA RENCONTRE DE SOI GUIDÉS PAR LES ÉLÉPHANTS AU KENYA

*Stage animé par Astrid Clavé, organisé par Wild Routes of Kenya*

*du 9 au 18 décembre 2025*

## Le stage et l'intervenante :

Idée originale de mon amie et collaboratrice Carole Bertrand Vivier.

Un voyage initiatique au cœur d'une nature inspirante, guidés par les chevaux et autres animaux de Muringa Farm, puis par les éléphants et toute la faune sauvage rencontrée dans les réserves.

Chaque jour du stage sera un pas de plus vers vous-même : méditations, éveil du corps, temps de silence, cercles de parole, actes symboliques, connexion à la nature, communication intuitive avec les animaux, tambour chamanique, cartes de développement personnel, lectures, mandalas... Temps de réflexion individuel, si besoin, au cours des journées.

Vous reviendrez nourris et grandis pour les mois à venir grâce aux prises de conscience et au bien-être acquis. C'est un séjour hors du temps pour une transformation durable et profonde !

Le programme se déroulera en conscience autour des rencontres avec les animaux tout d'abord au sein de Muringa Farm, puis dans les réserves d'Ol Pejeta et de Samburu. Les éléphants et autres animaux sauvages nous guideront et nous transmettront leurs enseignements et leur puissante énergie. Nous les observerons et les écouterons dans le respect de leur environnement.



Mon expérience en tant que communicatrice animalière et facilitatrice en développement personnel avec les animaux m'a appris à accueillir ce que tout le vivant nous offre, sans avoir d'attentes particulières. C'est certainement le meilleur moyen pour rencontrer les animaux d'âme à âme, de cœur à cœur, mais aussi pour aller à la rencontre de vous-mêmes, en profondeur.

### **A qui s'adresse ce voyage ? :**

- A toutes les personnes installées dans une quête spirituelle et un cheminement intérieur. Une dimension sacrée s'ouvrira encore plus à vous.
- A toutes les personnes désireuses de s'engager dans une démarche éthique et solidaire où la rencontre avec les animaux donne encore plus de sens.
- Aux amoureux de la nature et des animaux qui souhaitent approfondir leur lien et leur compréhension du vivant.
- Aux personnes en reconversion professionnelle, désirant faire de l'accompagnement humain-animal, en quête d'inspiration ou de confirmation de leurs ressentis.

Conseil : Lire « les éléphants nous appellent à agir » d'Astrid Clavé qui relate son lien avec les éléphants et « Oser le vivant naître à soi-même » de Carole Bertrand Vivier, en lien avec le cheminement intérieur et les actes symboliques proposés.



### **Que vous apporte ce voyage ? :**

- Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole)
- Développer la dimension humanitaire et solidaire des voyages (Muringa Farm aide les animaux et les humains à travers ses associations PAK et ASES)
- Immersion dans une nature sauvage
- Découverte/approfondissement de la communication intuitive avec les animaux sauvages et initiation à la zooanthropologie

### **Accompagnement :**

- Astrid a l'expérience de voyages éco-touristiques depuis 2009 au sein de son entreprise Wild Routes of Kenya et est devenue facilitatrice en développement personnel, approche zoo-anthropologie en 2015.
- Elle est vétérinaire et biologiste de formation
- Communicatrice animalière et praticienne en soins énergétiques, elle est également formatrice, conférencière et auteure. Elle accompagne des voyages initiatiques et fait partie d'Intuiteurs sans Frontières, groupe de recherche créé par l'Association Alliance Inter Espèces
- Pour en savoir plus : [www.communication-avec-les-animaux.com](http://www.communication-avec-les-animaux.com)

## Programme :

### **Jour 1 (9/12/25) : découverte de Muringa Farm**

Arrivée à Nairobi tôt le matin, transfert à Subukia (3h 30 de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Muringa Farm : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), damans des arbres, près de 200 espèces d'oiseaux... Visite de la ferme avec ses animaux domestiques et sauvages. Visite du village de Subukia. Diner et nuit à Muringa Farm (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



### **Jours 2 et 3 : stage « A la rencontre de soi »**

Animé par Astrid à Muringa Farm avec les arbres, les chevaux, les autres animaux domestiques et sauvages. Préparation à la rencontre avec les éléphants...

Pension complète à Muringa Farm.



### **Jours 4 et 5 : réserve d'Ol Pejeta**

Deux jours dans la réserve d'Ol Pejeta, centre de conservation situé à 3h de route de Muringa Farm. Vous irez à la rencontre des éléphants l'après-midi, mais aussi des girafes et de nombreuses autres espèces sauvages, ainsi que de vous-mêmes sous la guidance d'Astrid. Déjeuner, diner et nuit à Pelican House ou Ole Samara (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits). Pique-nique pour déjeuner puis diner et deuxième nuit à Muringa Farm.



### **Jour 6 : suite du stage à Muringa Farm**

Le stage se poursuit...Journée de debriefing, méditations, éveil du corps, temps de silence, cercles de parole, actes symboliques, connexion à la nature, communication intuitive avec les animaux...Pension complète à Muringa Farm.

### **Jour 7 : réserve de Samburu**

Départ pour Samburu après le petit déjeuner (5h de route). Arrivée au camp pour le déjeuner. Premier safari en conscience accompagné par Astrid et notre guide spécialisé en faune sauvage dans la réserve de Samburu l'après-midi. Diner et nuit à Riverside Camp ou Lion King Bush Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



### **Jour 8 : journée de safari à Samburu**

Safari en conscience matin et après-midi (avec retour au camp pour déjeuner). Rencontre avec les éléphants et les autres espèces. Communications animales et soins énergétiques éventuels si certains animaux sont en demande. Accueil de leurs messages. Diner et nuit au camp.

### **Jour 9 : retour à Nairobi**

Départ pour Nairobi (6h de route) après un dernier safari dans la réserve tôt le matin, arrêt à Nanyuki pour déjeuner à Trout tree, restaurant pittoresque situé dans un grand figuier étrangleur, entouré de singes et damans. Conclusion du stage avec Astrid, debriefing individuel en fonction des besoins. Arrivée à Nairobi en fin d'après-midi, début de soirée. Diner et nuit à Osoita Lodge.



**Jours 10 (18/12/25) :** transfert à l'aéroport pour ceux qui ont un vol le matin. Sinon matinée à Osoita (petite piscine, temps de repos), possibilité d'aller à l'orphelinat des éléphants de Daphné Sheldrick à 11h en réservant à l'avance, puis déjeuner à Osoita et transfert à l'aéroport en fin d'après-midi (cette option comporte un supplément de 100 euros par personne).



**Tarif 2025** par personne incluant les transferts, le stage avec Astrid, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète, eau minérale incluse (2 litres/personne/jour) : **2590 euros/p sur la base de 4 participants minimum. 6 personnes maximum.**

**Sont exclus :** le transport aérien, le visa (ou document requis), les assurances, les boissons autres que l'eau minérale, les extras et les pourboires, les déjeuner et dîner éventuels du jour 10.

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari.

Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide).

Véhicules pour les transferts : Probox ou minibus.

**Conditions de vente :**

**Date limite d'inscription : 1 mois avant le début du stage**

**Nous acceptons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.**

Vous recevrez une confirmation de votre réservation par mail, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour) et les coordonnées du compte de Wild Routes of Kenya Ltd sur lequel effectuer un virement bancaire.

Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée. Extras payables sur place en espèces.

Nombreux distributeurs de billets à Nanyuki et Nairobi.

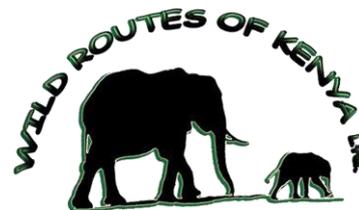
Les frais de virement sont à la charge du client.

**Conditions d'annulation :** 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour  
16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour  
31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour  
+ de 45 jours 25% du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé.

**Possibilité de prolonger le séjour par de l'éco-volontariat, du tourisme responsable ou des safaris, nous consulter.**

**Informations et réservations :**  
Erick Letourneur et Astrid Clavé  
Whatsapp +254 725 938344  
[muringafarm@yahoo.com](mailto:muringafarm@yahoo.com)  
[www.wild-routes-of-kenya.com](http://www.wild-routes-of-kenya.com)



---

**EXPERIENCE The Wildlife.**

---